



На вопросы читателей отвечает **Жанар Касымжанова**, врач «ЛОП ЦЕНТРА профессора В.П. Ситникова»

ТОНЗИЛЛИТ

Я с детства страдаю хроническим тонзиллитом. Раньше часто болела ангинами. Сейчас ангина нет, но беспокоит периодическое покалывание в горле. В последнее время я быстро утомляюсь, часто нервничаю. Окружающие замечают у меня неприятный запах изо рта. Хотелось бы избавиться от него. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?

Жанна, 22 года

Хронический тонзиллит – инфекционно-аллергическое заболевание небных миндалин. Выделяют компенсированную и декомпенсированную формы хронического тонзиллита. Хронический тонзиллит

компенсированной формы лечится консервативно. Основой лечения является санация хронического очага инфекции, то есть миндалины. При декомпенсированной форме применяется в основном хирургическое лечение. Вам нужно обратиться к ЛОР-врачу. После осмотра и обследования доктор определит форму заболевания и назначит соответствующее лечение.

РИНИТ

Срок моей беременности – 22 недели. С начала беременности появились заложенность носа, нарушение дыхания. Подумала, что заболела, капала в нос, лечилась. Однако заложенность носа в последнее время усилилась. Обращалась к ЛОР-врачу, поставили диагноз «ринит беременных». Что это такое и как мне быть?

Багила, 26 лет

Беременность – это один из самых прекрасных периодов в жизни женщины. Чувствовать в себе жизнь, движения малыша, изменения его настроение, реакции на различные раздражители – это поистине счастье. Ринит беременных обычно развивается на фоне гормональной перестройки организма, связанной с этим состоянием, и проходит после родов. Однако имеется ряд методов лечения и препаратов, безопасных для применения во время беременности. Более конкретные советы по лечению можно получить, обратившись к ЛОР-врачу.

**АДЕНОИДЫ**

Моему ребенку 5 лет. С раннего детства страдает ринитом. Постоянно лечим его, занимаемся профилактикой. Месяц назад у него стало сильно закладывать нос, капли почти не помогают, спит с открытым ртом, появился храп. Как всегда, лечились домашними способами. Эффекта не наступило. Примерно неделю назад начала замечать, что сын стал переспрашивать и хуже слышать. Это меня очень испугало. Что делать? Подскажите, как нам быть?

Гулбану, 32 года

Судя по жалобам, у ребенка возможны аденоидные вегетации (аденоиды). В подобном случае домашнее лечение не поможет. Обязательно нужно обратиться к ЛОР-врачу. Глоточная миндалина с аденоидом есть у всех людей. После 15 лет обычно размеры ее значительно уменьшается. Частые простудные заболевания могут провоцировать ее воспаление, что приводит к нарушению носового дыхания, особенно во время сна, храпу и нарушению слуха. Вашему ребенку необходимо пройти полное обследование: осмотр и консультацию у ЛОР-врача, эндоскопию носоглотки, импедансометрию, аудиометрию. ЛОР-врач подберет необходимые лечебные мероприятия, которые помогут избавиться от симптомов заболевания.

Photobank

АЛЛЕРГИЯ

Страдаю больше пяти лет аллергией. Продолжительность обострения – с апреля до сентября. Беспокоят сильный зуд и обильные выделения из носа, головная боль, кашель. Во время обострения принимаю препараты, назначенные аллергологом. Эффекта от лечения не ощущаю. Можно ли совместить лечение у аллерголога и ЛОР-врача?

Артем, 35 лет

Аллергический ринит бывает сезонной и круглогодичной формы. В вашем случае мы имеем дело с сезонным характером заболевания. Желательно определить у специалиста, на какой аллерген у вас реакция. При обострении ринита, помимо антигистаминных препаратов, антиконгестантов, необходимо локальное воздействие на рефлексогенные зоны полости носа с учетом индивидуальных особенностей организма. Более эффективно, если лечение проводится аллергологом и ЛОР-врачом совместно. Устранение аллергена с назначением антигистаминных препаратов, антиконгестантов и иногда локальных кортикостероидов приводит к хорошему результату.

